

姓名 Name:	日期 Date:	出餐次數 Day: 30
早餐 Breakfast ◦ 養生粥 Porridge ☐ ◦ 活力蛋 Egg ☐ 午餐 Lunch ◦ 主菜 Entrée ☐ ◦ 午餐湯品 Lunch Soup ☐ (魚湯或其他 Fish soup or other soup) ◦ 養生飯 Rice & Grains ☐ ◦ 溫性蔬菜 Vegetables ☐ 晚餐 Dinner ☐ ◦ 主菜 Entrée ☐ ◦ 月子燉補湯品 Dinner Soup ☐ ◦ 養生飯 Rice ☐ ◦ 溫性蔬菜 Vegetable ☐ ◦ 薑絲豬肝湯 ☐ Pork Liver Soup	下午點心 ◦ 滋補甜點 ☐ Afternoon Dessert 晚上點心 ◦ 滋補甜點 ☐ Evening Dessert 其他 ◦ 調養飲料 ☐ Healing Drink	試吃餐單 客服專線: (909) 910-0285

姓名 Name:	日期 Date:	出餐次數 Day: 30
早餐 Breakfast ◦ 養生粥 Porridge ☐ ◦ 活力蛋 Egg ☐ 午餐 Lunch ◦ 主菜 Entrée ☐ ◦ 午餐湯品 Lunch Soup ☐ (魚湯或其他 Fish soup or other soup) ◦ 養生飯 Rice & Grains ☐ ◦ 溫性蔬菜 Vegetables ☐ 晚餐 Dinner ☐ ◦ 主菜 Entrée ☐ ◦ 月子燉補湯品 Dinner Soup ☐ ◦ 養生飯 Rice ☐ ◦ 溫性蔬菜 Vegetable ☐ ◦ 薑絲豬肝湯 ☐ Pork Liver Soup	下午點心 ◦ 滋補甜點 ☐ Afternoon Dessert 晚上點心 ◦ 滋補甜點 ☐ Evening Dessert 其他 ◦ 調養飲料 ☐ Healing Drink	試吃餐單 客服專線: (909) 910-0285